

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

с.Аблаево

Зайнетдинова В.И.

15.01.2026

Меню 9 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная «Артек»	20,87	200/5	7,25	7,60	35,52	240,20
Чай с молоком	8,51	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоко свежее	13,50	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого за прием пищи:	46,08	545	12,25	9,60	86,25	479,75

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. взноса (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная «Артек»	20,87	200/5	7,25	7,60	35,52	240,20
Чай с молоком	8,51	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоко свежее	13,50	107	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого за прием пищи:	46,08	552	12,25	9,60	86,25	479,75

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная «Артек»	20,87	200/5	7,25	7,60	35,52	240,20
Чай с молоком	8,51	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоко свежее	13,50	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого за прием пищи:	46,08	545	12,25	9,60	86,25	479,75

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная «Артек»	20,87	200/5	7,25	7,60	35,52	240,20
Чай с молоком	8,51	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоко свежее	13,50	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого за прием пищи:	46,08	545	12,25	9,60	86,25	479,75

Обед

Суп крестьянский с крупой	6,20	250	2,3	7,70	15,40	140,60
Биточки рыбные с соусом	38,39	100	9,90	6,70	6,40	131,00
Каша гречневая рассыпчатая	9,46	150	8,70	5,40	45,00	264,00
Витаминизированный кисель	15,50	200	0,00	0,00	23,00	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет.(5-9 кл)	4,68	18	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого за прием пищи:	77,43	758	26,80	20,56	137,85	874,95

Старший повар А.Ф. Низаева А.Ф.